

覚えておきたいお寺での順拝方法

1 山門の前で本堂に向かって一礼します。

帰りの一礼を忘れないようにしましょう。

2 水屋で口をすすぎ手を洗います。

ここで心身を清めます。約は直接口につけず、必ず手に水を受けましょう。輪渡をかけた後、数珠を手にするなどお参りの準備をします。

3 鐘楼で鐘をつきます。

ただし、朝早い時間は迷惑になるので避けましょう。つけないところは省略します。また、参拝後につくのは戻り鐘と違って縁起が悪いので注意しましょう。

4 灯明・線香をお供えます。

ローンク立ての上段から1本だけお供えし、線香は線香立ての中から順次外側へとお供えしていきます。身・口・意 又は過去・現在・未来を供養する意味で線香は3本にします。

5 本堂に参拝します。

浄財(お賽銭)をし、お経を唱えます。準備してきた方は本堂の納札箱に納札や写経を納めます。

6 大師堂へ行き本堂と同様に参拝します。

大師堂のほかにもお堂があれば参拝します。

7 納経所で納経帳などに御朱印をもらいます。

当社のおまいりは、事前にお預かりして、乗務員が一括して納経を受けます。

- 納経帳・掛け軸 各所で参拝の証として納経所で御朱印をもらうことができます。
- 白衣 袖付きを白衣(はくい)、袖なしを笠袴(おいずる)といい、お遍路さんの正装です。着用している白衣には納経は受けられません。納経専用にもう一枚必要です。

ポイント

- 納経の受付時間は8時～17時まで
- 参拝時間の目安は一ヶ寺につき30～40分ですが、シーズン中や休日などの混雑時には1時間以上かかることもあるのでご注意ください。
- 納札にはあらかじめ住所、氏名、年齢、日付、願い事などを記入しておきましょう。

霊場めぐりミニ知識

お遍路のマナー・十善戒

遍路の道中の心構えとして十善戒や三帰条などがあります。十善戒は次のとおりです。

- 1 不殺生 殺生しない
- 2 不偷盗 盗まない
- 3 不邪淫 邪淫しない
- 4 不妄語 嘘をつかない
- 5 不綺語 不必要に飾った言葉を使わない
- 6 不悪口 悪口を言わない
- 7 不両舌 二枚舌を使わない
- 8 不慳貪 欲張らない
- 9 不瞋恚 怒らない
- 10 不邪見 良くない考えを起こさない

食事作法

食事前後に全員揃ってお参りいたします。

食前合掌

一滴の水にも天地の恵みがこもり、一粒の米にも万人の苦労がかけられています。

食後合掌

今有り難き食を受け、心身いたずらに浪費することなく、世の為、人の為、活動せん。こちそうさま。

お四国のしきたり

「お宿では先ず、金剛杖を洗う。」

●宿に入る時には先ず、金剛杖の先(大師の御足)を洗って宿に入ります。

「橋の上では杖をつかない。」

●お大師様が、橋の下で寝られるようなご苦労をされたことから、お遍路さんは、橋の上では杖(金剛杖)をつかなくなります。



また道中、行き交う人に挨拶するのがマナーです。

その他 四国八十八ヶ所全周・一国まわり・歩き遍路・高野山まわり 四国別格二十霊場まわり・西国巡礼 など好評予約受付中

ご旅行の契約に関し担当者からの説明にご不明点がございましたら、旅行業務管理者にお問い合わせください。

ご旅行条件(要約)

お申し込みになる前にお読み下さい。

お申込みの際には、旅行条件書(全文)をお読みいただきますので、事前に内容をご確認の上お申込み下さい。

1. 募集型企画旅行契約

(1) この旅行は伊予鉄トラベル(以下「当社」といいます。)が企画・募集し実施する国内旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することとなります。

(2) 募集型企画旅行契約の内容・条件は、各コース毎に記載されている条件の他、ご旅行お申込み時にお知らせする旅行条件書・出発前にお送りする乗継旅行日程表及び当社旅行業務募集型企画旅行契約の条件によります。
2. 旅行のお申し込みと契約の成立

(1) 申込書に所定事項を記入の上、お一人様につき下記の申込金は旅行代金の金額を承えてお申込みいただきます。お申込みは旅行代金・取消料、又は運賃金のそれぞれの一部として取り扱います。

(2) 旅行代金・キャンセル料その他の諸条件は、お申込みを受け付けます。この場合、予約の時点で契約は成立しております。当社が予約の申込みを受理した後、予約の申込みの目的を記載した日付に申込書と申込金を添付していただきます。この期限内に申込書と申込金を受理されない場合は、お申込みがなかったものとして取り扱います。

(3) 旅行代金に対するお申込み(お人様) ※現金は出発前日以前に現金で15日前まで一振戻りへお戻り下さい。

旅行代金	3万円未満	6万円未満	10万円未満	15万円未満	15万円以上
申込金	6,000円以上	12,000円以上	20,000円以上	30,000円以上	旅行代金の10%以上
3. 旅行の中止

ご参加のお客様がご出発前日(バス出発)に旅行中止を希望される場合、当社は旅行の中止を承える場合があります。この場合、旅行開始日の前日から前日までの間で、3日前から前日(旅行開始)は3日前より前に連絡をさせていただきます。お乗りになっている旅行代金の金額をお戻りします。
4. お客様からの旅行契約の解除(取消料)

(1) お客様はいつでも定める取消料(お一人様につき)をお支払いいただくことで、旅行契約の解除をすることができます。この場合、既に発生している旅行代金(あるいは申込金)から所定の取消料を差し引き、払い戻しいたします。申込金のうち取消料の受取がなるときは、その差額をお戻りいたします。

●取消料は出発前日までに発生する取消料です。

取消日	21日前	20日前	19日前	前日	当日	無断で不参加及び旅行開始前(当日)
取消料	20%	30%	40%	50%	50%	100%
5. 旅行代金に含まれるもの及び含まれないもの

(1) フライトに記された旅行日程に明示された交通費・宿泊費・食事代・入場料・消費税・観光料・送迎料・空港送迎料・船代・車賃・乗車料・入場料、※アンケートの回答に基づき、お客様の個人情報を取り扱います。

(2) 旅行日程に記載のない交通費等の諸費用及び個人的性質の諸費用は含まれません。
6. 個人情報の取り扱いについて

(1) 当社及び委託旅行業者は旅行申込みの時に提出された、申込書に記載された個人情報について、お客様のご連絡に利用させていただきます。お客様がお申込みいただいた旅行において運送・宿泊機関等のサービス手配、及びそれらのサービスを受けるための手続きに必要な範囲内で利用させていただきます。

(2) 当社及び委託旅行業者は、(株)伊予鉄トラベル(伊予鉄トラベル)と提携するお客様のサービス・メンバーのご案内、旅行参加料金の請求、お客様の個人情報を取り扱います。お客様の個人情報を取り扱う方針についてはホームページでご確認ください。

(3) その他、当社の個人情報の取り扱いに関する方針についてはホームページでご確認ください。
7. ご旅行条件・ご旅行代金の基準

この旅行条件は2024年10月1日を基準としています。又、旅行代金は2024年6月1日現在の有効な運賃・規程を基準としています。

お申し込み・お問い合わせは (株)伊予鉄トラベル いよてつ順拝センター ☎(089)948-3114 順拝直通

2025年 秋 から始める 四国八十八ヶ所順拝

あなたも心のふるさとを訪ねてみませんか
発心した月より1年でお参りいただけます

お一人様からご参加できます 毎月出発



おまいりに行こう!



日曜遍路

お申し込み・お問い合わせは (株)伊予鉄トラベル いよてつ順拝センター

〒790-0012 松山市湊町四丁目4番地1(伊予鉄グループ本社ビル5階) 国内旅行業務取扱管理者 和田 学
 ☎(089)948-3114 順拝直通 FAX (089)948-3175
 ホームページ <https://www.iyotetsu-travel.jp/>



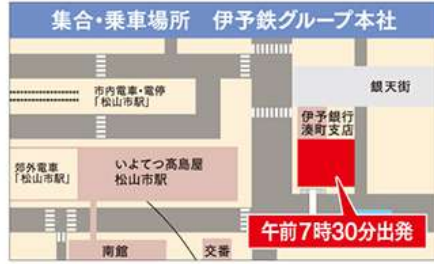
お客様の個人情報は運送機関等の手配のために必要な範囲内で外部に提供することをご了承の上お申し込みください。

2025年 秋から始める 四国八十八ヶ所順拝ごあんない

阿波23ヶ寺 発心の道場、土佐16ヶ寺 修行の道場、
伊予26ヶ寺 菩提の道場、讃岐23ヶ寺 涅槃の道場を
17回に分けて日帰りで満願できます。

- 出発時間 **出発／午前7時30分**
〈集合／午前7時15分〉
- 集合・乗車場所 伊予鉄グループ本社ビル
- 旅行代金 食事(昼食1回)・交通費を含みます。
※バス・タクシー・ロープウェイ・マイクロバス・ケーブル代も含まれます。

日曜遍路



回数	寺数	遍路出発日	旅行代金	順 拝 コ ー ス
第1回	阿波7ヶ寺	2025年 9月28日	14,500円	伊予鉄グループ本社(7:30) - 松山IC = 板野IC - 〈1〉雲山寺 〈2〉極楽寺 〈3〉金泉寺 〈6〉安楽寺 〈4〉大日寺 〈5〉地藏寺 〈7〉十楽寺 - 土成IC = 松山IC - 松山市駅 (19:30頃)
第2回	阿波4ヶ寺	2025年 10月12日	15,500円	伊予鉄グループ本社(7:30) - 松山IC = 土成IC - 〈8〉熊谷寺 〈9〉法輪寺 〈10〉切幡寺(タクシー) 〈11〉藤井寺 - 土成IC = 松山IC - 松山市駅 (18:30頃)
第3回	阿波5ヶ寺	2025年 11月9日	16,500円	伊予鉄グループ本社(7:30) - 松山IC = 土成IC - 〈12〉焼山寺(マイクロバス) 〈13〉大日寺 〈14〉常楽寺 〈15〉国分寺 〈16〉観音寺 - 藍住IC = 松山IC - 松山市駅 (19:35頃)
第4回	阿波4ヶ寺	2025年 11月30日	16,000円	伊予鉄グループ本社(7:30) - 松山IC = 藍住IC - 〈17〉井戸寺 〈18〉恩山寺 〈19〉立江寺 〈20〉鶴林寺 - 徳島津田IC = 松山IC - 松山市駅 (19:35頃)
第5回	阿波3ヶ寺	2025年 12月21日	18,500円	伊予鉄グループ本社(7:30) - 松山IC = 徳島津田IC - 〈21〉太龍寺(ロープウェイ) 〈22〉平等寺 〈23〉薬王寺 - 徳島津田IC = 松山IC - 松山市駅 (20:30頃)
第6回	土佐4ヶ寺	2026年 1月11日	18,500円	伊予鉄グループ本社(7:30) - 松山IC = 南国IC - 〈24〉最御崎寺 〈25〉津照寺 〈26〉金剛頂寺 〈27〉神峯寺(タクシー) - 南国IC = 松山IC - 松山市駅 (20:30頃)
第7回	土佐6ヶ寺	2026年 2月8日	16,000円	伊予鉄グループ本社(7:30) - 松山IC = 高知IC - 〈33〉雪隠寺 〈32〉禅師峰寺 〈31〉竹林寺 〈30〉善楽寺 〈29〉国分寺 〈28〉大日寺 - 南国IC = 松山IC - 松山市駅 (20:30頃)

回数	寺数	遍路出発日	旅行代金	順 拝 コ ー ス
第8回	土佐4ヶ寺	2026年 3月8日	17,000円	伊予鉄グループ本社(7:30) - 松山IC = 土佐IC - 〈34〉種間寺 〈36〉青龍寺 〈35〉清瀧寺(タクシー) 〈37〉岩本寺 - 三間IC = 松山IC - 松山市駅 (18:50頃)
第9回	土佐・伊予3ヶ寺	2026年 3月22日	16,000円	伊予鉄グループ本社(7:30) - 松山IC = 津島岩松IC - 〈40〉観自在寺 〈39〉延光寺 〈38〉金剛福寺 - 津島岩松IC = 松山IC - 松山市駅 (19:20頃)
第10回	伊予5ヶ寺	2026年 4月12日	14,500円	伊予鉄グループ本社(7:30) - 〈45〉岩屋寺 〈44〉大寶寺 - 松山IC = 宇和IC - 〈43〉明石寺 - 宇和IC = 三間IC - 〈42〉仏木寺 〈41〉龍光寺 - 三間IC = 松山IC - 松山市駅 (18:20頃)
第11回	伊予8ヶ寺	2026年 5月3日	13,000円	伊予鉄グループ本社(7:30) - 〈46〉浄瑠璃寺 〈47〉八坂寺 〈48〉西林寺 〈49〉浄土寺 〈50〉繁多寺 〈51〉石手寺 〈52〉太山寺 〈53〉円明寺 - 松山市駅 (16:00頃)
第12回	伊予7ヶ寺	2026年 5月31日	15,000円	伊予鉄グループ本社(7:30) - 松山IC = いよ小松IC - 〈60〉横峰寺(マイクロバス) 〈59〉国分寺 〈58〉仙遊寺 〈57〉栄福寺 〈56〉泰山寺 〈55〉南光坊 〈54〉延命寺 - 松山市駅 (18:20頃)
第13回	伊予・讃岐6ヶ寺	2026年 6月14日	17,000円	伊予鉄グループ本社(7:30) - 松山IC = いよ小松IC - 〈61〉香園寺 〈62〉宝寿寺 〈63〉吉祥寺 〈64〉前神寺 - 西条IC = 川之江IC - 〈65〉三角寺(タクシー) - 川之江IC = 大野原IC - 〈66〉雲辺寺(ロープウェイ) - 大野原IC = 松山IC - 松山市駅 (18:30頃)
第14回	讃岐5ヶ寺	2026年 7月5日	16,000円	伊予鉄グループ本社(7:30) - 松山IC = 大野原IC - 〈67〉大興寺 〈68〉神恵院 〈69〉観音寺 〈70〉本山寺 〈71〉弥谷寺(タクシー) - さぬき豊中IC = 松山IC - 松山市駅 (18:00頃)
第15回	讃岐7ヶ寺	2026年 7月19日	15,500円	伊予鉄グループ本社(7:30) - 松山IC = 坂出IC - 〈78〉郷照寺 〈77〉道隆寺 〈76〉金倉寺 〈75〉善通寺 〈74〉甲山寺 〈73〉出釈迦寺 〈72〉曼荼羅寺 - 善通寺IC = 松山IC - 松山市駅 (18:30頃)
第16回	讃岐5ヶ寺	2026年 8月9日	15,500円	伊予鉄グループ本社(7:30) - 松山IC = 坂出IC - 〈79〉天皇寺 〈80〉国分寺 〈81〉白峯寺 〈82〉根香寺 〈83〉一宮寺 - 高松西IC = 松山IC - 松山市駅 (18:40頃)
第17回	讃岐5ヶ寺	2026年 8月30日	17,000円	伊予鉄グループ本社(7:30) - 松山IC = 高松中央IC - 〈84〉屋島寺 〈85〉八栗寺(ケーブル) 〈86〉志度寺 〈87〉長尾寺 〈88〉大窪寺 - 脇町IC = 松山IC - 松山市駅 (19:30頃)

※参拝順序は交通事情等により変更する場合がございます。最少催行人員20名。添乗員同行致しません。 ※バスガイド乗車。 ■利用バス会社予定：伊予鉄バスまたは同等クラス